

## Trós Montérna Spezialitäten

Alle Montérna Gerichte werden mit Salat der Saison serviert.

60. **Solomos** <sup>A,G,T,Q,Z,1,2</sup> . . . . . 21,50  
Gegrillter Lachsfilet serviert mit frischem Gemüse, Babykartoffeln und mit einer Honig-Senf-Sauce
940. **Chicken-Souvlaki Montérna** <sup>A,H,Q</sup> . . . . . 16,90  
Serviert auf Pitabrot mit Honig-Senf-Knoblauch-Sauce dazu Kartoffel Stäbchen
911. **Graviera-Chicken Montérna** <sup>A,H</sup> . . . . . 15,90  
Hähnchenschnitzel überbacken mit Tomaten und Graviera dazu Kartoffelstäbchen

## Burger

Alle Burger werden mit einem hausgemachtem Brioche-Brötchen und Kartoffelstäbchen serviert.

100. **Classic Burger** <sup>A,H,2</sup> . . . . . 15,90  
Frisches Rinder-Beefsteak belegt mit Cheddar-Käse, Salat, Zwiebeln, Tomaten, Sauergurken und einer hausgemachten Burger-Sauce

150. **Gorgonzola-Burger** <sup>A,H,2</sup> . . . . . 18,80  
Frisches Rinder-Beefsteak mit geschmolzenem Gorgonzola-Käse, Rucula, süßen Preiselbeeren und einer hausgemachten Barbecue-Sauce **NEU**

200. **Bacon & Egg Burger** <sup>A,H,2</sup> . . . . . 16,90  
Frisches Rinder-Beefsteak belegt mit Cheddar-Käse, Salat, Zwiebeln, Tomaten, Sauergurken, Bacon, Spiegelei und einer hausgemachten Burger-Sauce

250. **Caesar-Burger** <sup>A,H,2</sup> . . . . . 17,20  
Gegrillte Natur-Hähnchenbrust, bestreut mit geriebenem Parmesan, dazu knackiger Salat, Zwiebeln, Tomaten und eine cremig-würzige Soße. **NEU**

300. **Halloumi Burger** <sup>A,H,2</sup> . . . . . 14,50  
Mediterraner Grillkäse belegt mit Zucchini, Paprika, Salat, karamellisierten Zwiebeln und einer Honig-Senf-Sauce

600. **Chicken-Burger** <sup>A,H,2</sup> . . . . . 15,20  
Frisch paniertes Hähnchenfilet belegt mit Cheddar-Käse, Tomaten, Salat und leckeren Pfeffer-Mayonnaise-Sauce

800. **Pancetta Burger** <sup>A,H,2</sup> . . . . . 16,90  
Frisches Rinder-Beefsteak belegt mit Cheddar-Käse, Pancetta, Salsicca Piccante (ital. Peperoni-Salami), karamellisierte Zwiebeln, Salat und einer hausgemachten Burger-Sauce

## Kids Gerichte

691. **Schweineschnitzel** mit Pommes und Salat der Saison <sup>H,Q,A,E</sup> . . . . . 9,50
699. **Chicken Nuggets** mit Pommes <sup>A,E,H,Q,2</sup> . . . . . 7,50
3535. **Spaghetti Napoli** mit Tomatensauce <sup>A</sup> . . . . . 6,90

## Beilagen

400. **Butterreis** . . . . . 3,20
401. **Tomatenreis** . . . . . 3,20
402. **Kartoffelchips** . . . . . 3,20
404. **Pommes Frites** . . . . . 3,20
410. **Kurkuma-Reis** . . . . . 3,20
830. **Beilagensalat** . . . . . 4,90

## Nachspeisen

115. **Galaktobureko** <sup>E,H,A</sup> . . . . . 5,90  
Milch-Gries in Blätterteig serviert mit Vanilleeis
116. **Galaktobureko „Spezial“** <sup>E,H,A,K</sup> . . . . . 6,50  
Milch-Gries in Blätterteig serviert mit Vanilleeis nach traditioneller Art
117. **Tiramisu** <sup>A,H,9</sup> . . . . . 5,90  
Hausgemacht
118. **Joghurt mit Honig und Walnüssen** <sup>K,H</sup> . . . . . 5,90
121. **Soufflé a la Choccolato** <sup>E,H,A</sup> . . . . . 6,50  
Serviert mit Vanilleeis

## Allergene und Zusatzstoffe:

A. . . . . Weizen / Gluten	N . . . . . Paranuss	1. . . . . mit Farbstoff
B. . . . . Roggen	O . . . . . Pistazie	2. mit Konservierungsstoffen
C . . . . . Gerste	P. . . Sellerie & -erzeugnisse	3. . . mit Antioxidationsmittel
D. . . . . Dinkel	Q . . . . . Senf & -erzeugnisse	4. mit Geschmacksverstärker
E . . . . Eier & -erzeugnisse	R. . . . . Sesam & -erzeugnisse	5. . . . . geschwefelt
G. . . . . Soja & -erzeugnisse	S. . . . . Krebstiere & -erzeugnisse	6. . . . . geschwärzt
H . . . . . Milch & -erzeugnisse	T. . . . . Fisch	7. . . . . mit Phosphat
F. . . . . Erdnuss & -erzeugnisse	U. . . . . Schwefeldioxid	8. . . . . Milcheiweiß
I . . . . . Mandeln	V. . . . . Lupine	9. . . . . Koffeinhaltig
J. . . . . Haselnuss	W . . . . . Weichtiere	10. . . . . Chininhaltig
K. . . . . Walnuss	Y . . . . . Laktose	
L. . . . . Cashewnuss	Z . . . . . Sulfite	

## Pizza

41. **Margherita** <sup>A,H</sup> . . . . . 9,90  
Mit Tomatenauce und Gouda-Käse
42. **Salami** <sup>A,H,2</sup> . . . . . 11,50  
Mit Tomatenauce, Salami und Gouda-Käse
43. **Schinken** <sup>A,H,2</sup> . . . . . 11,50  
Mit Tomatenauce, Salami und Gouda-Käse
44. **Hackfleisch** <sup>A,H</sup> . . . . . 11,50  
Mit Tomatenauce, Hackfleisch, Zwiebeln und Gouda-Käse
45. **Vegetarisch** <sup>A,H</sup> . . . . . 11,50  
Mit Tomatenauce, Champignons, Paprika, Peperoni, Oliven und Gouda-Käse
47. **Spezial** <sup>A,H,2</sup> . . . . . 12,50  
Mit Tomatenauce, Salami, Champignons, Schinken, Paprika, Peperoni, Oliven und Gouda-Käse
49. **Gyros** <sup>A,H</sup> . . . . . 13,90  
Mit Tomatenauce Gyros, Feta-Käse, Zwiebeln und Gouda-Käse

## Unsere neuen Burger:

### Gorgonzola-Burger

Frisches Rinder-Beefsteak mit geschmolzenem Gorgonzola-Käse, Rucula, Preiselbeeren und einer hausgemachten Barbecue-Soße



### Caesar-Burger

Gegrillte Natur-Hähnchenbrust, bestreut mit geriebenem Parmesan, dazu knackiger Salat, Zwiebeln, Tomaten und eine cremig-würzige Soße



Weitere Bilder finden Sie auf unserer Website:

[www.tros-monterna.de](http://www.tros-monterna.de)



Genießen Sie moderne und traditionelle griechische Küche bei uns im Restaurant oder zum Mitnehmen.



## Restaurant Trós Montérna

Sonnenstraße 22,  
90596 Schwanstetten

Tel.: 09170 7410

Besuchen Sie auch unsere Website:  
[www.tros-monterna.de](http://www.tros-monterna.de)

## Vorspeisen

- 01. Zaziki** <sup>H</sup> . . . . . 5,30  
Original griechischer Joghurt mit fein geraspelten Gurken, verschiedenen Kräutern und viel Knoblauch
- 02. Taramas** <sup>G,1,2</sup> . . . . . 5,90  
Fischrogencreme aus Kabeljauiern
- 03. Fetakäse** <sup>H</sup> . . . . . 5,90  
Garniert mit Oliven, Zwiebeln und Olivenöl
- 05. Oliven und Peperoni** <sup>A,H,6</sup> . . . . . 4,90
- 08. Knoblauchbrot** <sup>A,E,H,1,2</sup> . . . . . 5,20  
Weißbrotscheiben mit hausgemachte Knoblauchbutter knusprig und goldbraun gegrillt mit Zaziki
- 13. Zucchini & Auberginen** <sup>A,H</sup> . . . . . 8,50  
Gebackene Zucchini und Auberginen garniert mit Zaziki
- 15. Saganaki** <sup>A,E,H</sup> . . . . . 7,90  
Panierter Schafskäse, goldbraun gebacken
- 16. Saganaki „Forno“** <sup>A,H</sup> . . . . . 8,40  
Vom Backofen mit frischen Knoblauchraspeln, Tomaten, Peperoni und Zwiebel
- 17. Halloumi vom Grill** <sup>H</sup> . . . . . 9,90  
Gegrillte Käsespezialität aus Zypern mit verschiedene Kräutern verfeinert
- 18. Kefalograviera** <sup>A,H,E,R</sup> . . . . . 9,90  
Panierter Hartkäse auf Rucola mit Sesam und Honig
- 23. Dolmades** <sup>A,Q,R,G</sup> . . . . . 8,20  
Hausgemachte Weinblätter gefüllt mit Hackfleisch und Reis in einer Zitronensauce
- 26. Peperoni** <sup>A,H</sup> . . . . . 4,90  
Gegrillt mit Knoblauchsauce verfeinert
- 21. Bruschetta „Greek Style“** <sup>A,H,Y</sup> . . . . . 6,50  
Frische Tomaten und geriebener Feta, frische Kräuter, Knoblauch, Oliven und Olivenöl auf gegrilltem Weißbrot
- 403. Pita** <sup>8,A</sup> . . . . . 3,20
- 14. Mezes Mix** <sup>A,E,H,1,2,G,K,H,W,1,2</sup> . . . . . 13,50  
Eine Variation aus den Vorspeisen

## Mediterrane Salate

*Alle mediterranen Salate werden mit Balsamico-Dressing serviert (außer der Beilagen-, der Caesar- und der Bauernsalat)*

- 824. Chef-Salat** <sup>U,1,2</sup> . . . . . 15,50  
Gyros aus Hähnchenfleisch mit buntem knackigen frischen Salat, Zwiebeln, Tomaten und Gurken
- 826. Bunter Salat** <sup>A,H</sup> . . . . . 14,50  
Bunter, knackig frischer Salat mit goldbraun gebackenem Schafskäse, Tomaten und Gurken
- 828. Caesar-Salat** <sup>U,1,2,A,H,W,T,Y</sup> . . . . . 13,90  
Bunter, knackig frischer Salat mit goldbraun gegrilltem Hähnchenstreifen, Tomaten, Gurken, Croutons und mit Caesar-Dressing
- 832. Garnelen-Salat** <sup>A,H,U,1,2</sup> . . . . . 14,90  
Knackig frischer Salat mit Garnelen, Rucola, Tomaten und Gurken
- 830. Bauernsalat** <sup>A,H</sup> . . . . . 12,90  
Mit Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, Paprika, Zwiebeln und Schafskäse mit Essig und Olivenöl

## Vegetarische Gerichte

- 107. Reismudeln** <sup>A,H</sup> . . . . . 10,70  
Mit Käse überbacken und feiner Tomatensauce
- 109. Veggie Moussaka** <sup>A,H,E,U,Q,3</sup> . . . . . 13,50  
Griechischer Auflauf mit frischen Auberginen, Kartoffeln, Zucchini in cremiger Béchamelsauce
- 111. Halloumi-Spieß** <sup>H</sup> . . . . . 13,50  
Serviert mit Pitabrot, Salat und Kurkuma-Reis
- 110. Veggie-Teller** <sup>A,H,E,Y</sup> . . . . . 13,80  
Saganaki, Zucchini, Auberginen, spitze Paprika, Knoblauchbrot und Zaziki

## Fischgerichte aus der Pfanne

*Alle Fischgerichte werden mit Salat der Saison serviert.*

- 50. Calamari** <sup>A,H,W,Q</sup> . . . . . 15,30  
Leicht gewürzte Tintenfische in Mehl geschwenkt und goldbraun gebraten, serviert mit Tomaten-Reis und Zaziki
- 51. Baby Calamari** <sup>A,H,W,Q</sup> . . . . . 16,30  
Leicht gewürzte Tintenfische in Mehl geschwenkt und goldbraun gebraten, serviert mit Tomaten-Reis und Zaziki

- 53. Zungenfilet** <sup>A,G,Q,T,1,2</sup> . . . . . 14,50  
Zartes Fischfilet gebacken, serviert mit Tomaten-Reis und Zaziki
- 55. Garnelen & Calamari Variation** <sup>A,G,Q,1,2</sup> . . . . . 16,90  
Garnelen und Calamari serviert mit Zaziki und Tomaten-Reis
- 57. Meeresteller** <sup>A,G,Q,T,1,2</sup> . . . . . 18,50  
Garnelen, Tintenfisch, Sardinien und Fischfilet serviert mit Tomaten-Reis und Zaziki

## Fischgerichte vom Grill

*Alle Fischgerichte werden mit Salat der Saison serviert*

- 62. Seehecht** <sup>A,G,T,Q,1,2</sup> . . . . . 16,70  
Gegrillte Seehechtfilets mit Kurkuma-Reis und Zaziki
- 68. Grill Baby Calamari** <sup>A,W,Q,1,2</sup> . . . . . 16,90  
Baby Calamari gegrillt, mit Kurkuma-Reis und Zaziki
- 69. Grill Calamari** <sup>A,W,Q,1,2</sup> . . . . . 16,90  
Calamari am Spieß gegrillt, mit Kurkuma-Reis und Zaziki

## Fleischgerichte vom Grill

*Alle Fleischgerichte vom Grill werden mit Salat der Saison serviert*

- 71. Bifteki** <sup>Q,H,PE,G</sup> . . . . . 14,90  
Hacksteak mit Schafskäsefüllung, serviert mit Tomaten-Reis und Zaziki
- 72. Souvlaki** <sup>H,A,Q</sup> . . . . . 13,90  
Zwei Spieße mageres Schweinefleisch pikant gewürzt und gegrillt, serviert mit Tomaten-Reis und Zaziki
- 76. Gyros** <sup>H,Q</sup> . . . . . 13,90  
Fein gewürztes, geschnetzeltes Fleisch vom Drehspieß serviert mit Tomaten-Reis und Zaziki
- 77. Gyros Pita** <sup>A,H,Q,1,2</sup> . . . . . 14,40  
Fladenbrot mit Gyros, serviert mit Pommes und Zaziki
- 95. Hähnchen-Gyros** <sup>Y,H,Q,1,2</sup> . . . . . 14,80  
Gyros aus Hähnchenfleisch serviert mit Pommes u. Zaziki
- 80. Rinderleber** <sup>H,Q</sup> . . . . . 14,80  
Gegrillt mit gebratenen Zwiebeln und Tomaten-Reis
- 81. Bauernspieß** <sup>H,Q</sup> . . . . . 17,60  
Lende gefüllt mit Schafskäse, Paprika und Zwiebeln und serviert mit Tomaten-Reis

## Variationen vom Grill

*Alle Variationen vom Grill werden mit Salat der Saison serviert*

- 84. Village-Teller** <sup>H,Q</sup> . . . . . 14,90  
Ein Steak, ein Souvlaki, Gyros serviert mit Tomaten-Reis und Zaziki
- 85. Country-Teller** <sup>H,Q,PE,G</sup> . . . . . 14,90  
Ein Keftedaki (griechische Frikadelle), ein Souvlaki, Gyros serviert mit Tomaten-Reis und Zaziki
- 86. Classic-Teller** <sup>H,Q</sup> . . . . . 16,90  
1 Souvlaki, 1 Lammkotelett, Gyros und Leber serviert mit Tomaten-Reis und Zaziki
- 88. Gyros & Calamari** <sup>H,Q,W,A</sup> . . . . . 14,90  
Eine gute Kombination aus Fisch und Fleisch serviert mit Tomaten-Reis und Zaziki
- 89. Souvlaki & Calamari** <sup>H,Q,W,A</sup> . . . . . 14,90  
Eine gute Kombination aus Fisch und Fleisch serviert mit Tomaten-Reis und Zaziki
- 75. Gyros-Souvlaki** <sup>H,Q</sup> . . . . . 14,40  
Ein Spieß Souvlaki und Gyros serviert mit Tomaten-Reis und Zaziki

## Brandy Gerichte

*Alle Brandy Gerichte werden mit Salat der Saison serviert*

- 78. Gyros Brandy** <sup>Y,H,Q,1,2</sup> . . . . . 14,90  
Knuspriges Gyros mit Metaxasauce, Pilze und Käse überbacken, serviert mit Pommes
- 73. Souvlaki Brandy** <sup>Y,H,Q,1,2</sup> . . . . . 14,90  
Zwei Souvlaki mit Metaxasauce, Pilze und Käse überbacken, serviert mit Pommes
- 96. Hühnerbrustfilet Brandy** <sup>Y,H,Q,1,2</sup> . . . . . 14,90  
Hühnerbrustfilet in Metaxasauce, Pilzen und Käse überbacken, serviert mit Pommes

## Internationale Klassiker

*Alle internationale Klassiker werden mit Salat der Saison serviert*

- 91. Schnitzel Wiener Art mit Pommes** <sup>A,E,H,Q</sup> . . . . . 13,40
- 93. Cordon Bleu mit Pommes** <sup>A,E,H,Q,1,2</sup> . . . . . 14,40
- 102. Moussaka** <sup>A,E,H,U,Q,3</sup> . . . . . 14,40  
Griechischer Auflauf mit frischen Auberginen, Kartoffeln und Hackfleisch in cremiger Béchamelsauce