

Trós Montérna Spezialitäten

Alle Trós Montérna Gerichte werden mit Salat der Saison serviert.

711. Bifteki Montérna	E,A	14,90
Hacksteak gefüllt mit Gemüse dazu Babykartoffeln		
60. Solomos	A,G,T,Q,Z,1,2	21,50
Gegrillter Lachsfilet serviert mit frischem Gemüse, Babykartoffeln und mit einer Honig-Senf-Sauce		
940. Chicken-Souvlaki Montérna	A,H,Q	16,90
Serviert auf Pitabrot mit Honig-Senf-Knoblauch-Sauce dazu Kartoffel Stäbchen		
911. Graviera-Chicken Montérna	A,H	15,20
Hähnchenschnitzel überbacken mit Tomaten und Graviera dazu Kartoffelstäbchen		

Burger

Alle Burger werden mit einem hausgemachtem Brioche-Brötchen und Kartoffelstäbchen serviert.

100. Classic Burger	A,H,2	14,80
Frisches Rinder-Beefsteak belegt mit Cheddar-Käse, Salat, Zwiebeln, Tomaten, Sauergurken und einer hausgemachten Burger-Sauce		
200. Bacon & Egg Burger	A,H,2	15,70
Frisches Rinder-Beefsteak belegt mit Cheddar-Käse, Salat, Zwiebeln, Tomaten, Sauergurken, Bacon, Spiegelei und einer hausgemachten Burger-Sauce		
300. Halloumi Burger	A,H,2	13,40
Mediterraner Grillkäse belegt mit Zucchini, Paprika, Salat, karamellisierten Zwiebeln und einer Honig-Senf-Sauce		
600. Chicken-Burger	A,H,2	14,30
Frisch paniertes Hähnchenfilet belegt mit Cheddar-Käse, Tomaten, Salat und einer leckeren Pfeffer-Mayonnaise-Sauce		
800. Pancetta Burger	A,H,2	16,10
Frisches Rinder-Beefsteak belegt mit Cheddar-Käse, Pancetta, Salsicca Piccante (Peperoni-Salami), karamellierte Zwiebeln, Salat und einer hausgemachten Burger-Sauce		



676. Gyros mit Reis, Zaziki und Salat der Saison	H,Q	10,50
691. Schweineschnitzel mit Pommes und Salat der Saison	H,Q,A,E	9,50
699. Chicken Nuggets mit Pommes	A,E,H,Q,2	7,50
3535. Spaghetti Napoli mit Tomatensauce	A	6,90

Beilagen

400. Butterreis	3,20
401. Tomatenreis	3,20
402. Kartoffelchips	3,20
404. Pommes Frites	3,20
410. Kurkuma-Reis	3,20

Nachspeisen

115. Galaktobureko	E,H,A	5,90
Milch-Gries in Blätterteig serviert mit Vanilleeis		
116. Galaktobureko „Spezial“	E,H,A,K	6,50
Milch-Gries in Blätterteig serviert mit Vanilleeis nach traditioneller Art		
117. Tiramisu	A,H,9	5,90
Hausgemacht		
118. Joghurt mit Honig und Walnüssen	K,H	5,90
121. Soufflé a la Chocollato	E,H,A	6,50
Serviert mit Vanilleeis		
122. Ekmek Kataifi	A,H,E	5,50
Gebackener Kataifi Teig mit Vanillepuddingcreme und gebackenen Mandelblättchen darauf		

Allergene und Zusatzstoffe:

A Weizen / Gluten	N Paranuss	1 mit Farbstoff
B Roggen	O Pistazie	2 . . . mit Konservierungsstoffen
C Gerste	P . . Sellerie & -erzeugnisse	3 . . . mit Antioxidationsmittel
D Dinkel	Q . . . Senf & -erzeugnisse	4 . . . mit Geschmacksverstärker
E . . . Eier & -erzeugnisse	R . . Sesam & -erzeugnisse	5 geschwefelt
G . . . Soja & -erzeugnisse	S Krebstiere & -erzeugnisse	6 geschwärzt
H . . . Milch & -erzeugnisse	T Fisch	7 mit Phosphat
F . . Erdnuss & -erzeugnisse	U Schwefeldioxid	8 Milcheiweiß
I Mandeln	V Lupine	9 Koffeinhaltig
J Haselnuss	W Weichtiere	10 Chininhaltig
K Walnuss	Y Laktose	
L Cashewnuss	Z Sulfite	
M Pekannuss		

69. Grill Calamari

Calamari am Spieß gegrillt, serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki

830. Bifteki

Hacksteak mit Schafskäsefüllung serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki

110. Halloumi-Spieß

Serviert mit Pitabrot, Salat und Kurkuma-Reis

600. Pancetta-Burger

Frisches Rinder-Beefsteak belegt mit Cheddar-Käse, Pancetta, Salsicca Piccante, karamellierte Zwiebeln, Salat und einer hausgemachten Burger-Sauce

Weitere Bilder finden Sie auf unserer Website:

www.tros-monterna.de

Darüber hinaus finden Sie uns auch bei Facebook, Instagram, Tripadvisor und Google.



Tros

Trós Montérna

Genießen Sie moderne und traditionelle griechische Küche bei uns im Restaurant oder zum Mitnehmen.



Restaurant Trós Montérna

Sonnenstraße 22,
90596 Schwanstetten

Tel.: 09170 7410

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Samstag: 17:00 - 22:30

Sonntag: 11:30 - 14:30
und 17:00 - 21:30

Dienstag: Ruhetag

Besuchen Sie auch unsere Website:
www.tros-monterna.de

Vorspeisen

01. Zaziki ^H	4,90
Original griechischer Joghurt mit fein geraspelten Gurken, verschiedenen Kräutern und viel Knoblauch	
02. Taramas ^{G,1,2}	5,50
Fischroggencreme aus Kabeljaueiern	
03. Fetakäse ^H	5,90
Garniert mit Oliven, Zwiebeln und Olivenöl	
05. Oliven und Peperoni ^{A,H,6}	4,20
06. Oktopussalat ^W	10,50
Zartes Fleisch aus Mittelmeerkraken, kleingehackt	
08. Knoblauchbrot ^{A,E,H,1,2}	4,70
Weißbrotscheiben mit hausgemachte Knoblauch-butter knusprig und goldbraun gegrillt mit Zaziki	
09. Florinis ^{A,H}	8,20
Rote Paprika gefüllt mit Schafskäse und Knoblauch	
13. Zucchini & Auberginen ^{A,H}	7,90
Gebackene Zucchini und Auberginen garniert mit Zaziki	
15. Saganaki ^{A,E,H}	7,40
Panierter Schafskäse, goldbraun gebacken	
16. Saganaki „Fourno“ ^{A,H}	8,40
Vom Backofen mit frischen Knoblauchraspeln, Tomaten, Peperoni und Zwiebel	
17. Halloumi vom Grill ^H	9,90
Gegrillte Käsespezialität aus Zypern mit verschiedene Kräutern verfeinert	
18. Kefalograviera ^{A,H,E,R}	9,90
Panierter Hartkäse auf Rucola mit Sesam und Honig	
23. Dolmades ^{A,Q,R,G}	8,20
Hausgemachte Weinblätter gefüllt mit Hackfleisch und Reis in einer Zitronensauce	
26. Peperoni ^{A,H}	4,90
Gegrillt mit Knoblauchsauce verfeinert	
21. Bruschetta „Greek Style“ ^{A,H,Y}	6,50
Frische Tomaten und geriebener Feta, frische Kräuter, Knoblauch, Oliven und Olivenöl auf gegrilltem Weißbrot	
22. Pizzabrot ^{A,G}	6,90
Pizzabrot mit gewürfelten Tomaten, Knoblauch und Rucola	
403. Pita ^{8,A}	3,20
14. Mezes Mix ^{A,E,H,1,2,G,K,H,W,1,2}	12,90
Eine Variation aus den Vorspeisen	

Mediterrane Salate

Alle mediterranen Salate werden mit Balsamico-Dressing serviert (außer der Beilagen-, der Caesar- und der Bauernsalat)

824. Chef-Salat ^{U,1,2}	13,90
Gyros aus Hähnchenfleisch mit buntem knackigen frischen Salat, Zwiebeln, Tomaten und Gurken	
826. Bunter Salat ^{A,H}	12,90
Bunter, knackig frischer Salat mit goldbraun gebackenem Schafskäse, Tomaten und Gurken	
828. Caesar-Salat ^{U,1,2,A,H,W,T,Y}	12,90
Bunter, knackig frischer Salat mit goldbraun gegrilltem Hähnchenstreifen, Tomaten, Gurken, Croutons und mit Caesar-Dressing	
832. Garnelen-Salat ^{A,H,U,1,2}	13,90
Knackig frischer Salat mit Garnelen, Rucola, Tomaten und Gurken	
830. Bauernsalat ^{A,H}	11,90
Mit Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, Paprika, Zwiebeln und Schafskäse mit Essig und Olivenöl	
833. Beilagen-Salat ^{A,H,U,1,2}	3,90
Knackig frischer Salat mit Tomaten, Gurken und mit Kräuterdressing	

Vegetarische Gerichte

107. Reisnudeln ^{A,H}	10,70
Mit Käse überbacken und feiner Tomatensauce	
109. Veggie Moussaka ^{A,H,E,U,Q,3}	12,50
Griechischer Auflauf mit frischen Auberginen, Kartoffeln, Zucchini in cremiger Béchamelsauce	
111. Halloumi-Spieß ^H	13,50
Serviert mit Pitabrot, Salat und Kurkuma-Reis	
110. Veggie-Teller ^{A,H,E,Y}	12,70
Saganaki, Zucchini, Auberginen, spitze Paprika, Knoblauchbrot und Zaziki	

Fischgerichte aus der Pfanne

Alle Fischgerichte werden mit Salat der Saison serviert.

50. Calamari ^{A,H,W,Q}	14,30
Leicht gewürzte Tintenfische in Mehl geschwenkt und goldbraun gebraten, serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	
51. Baby Calamari ^{A,H,W,Q}	15,20
Leicht gewürzte Tintenfische in Mehl geschwenkt und goldbraun gebraten, serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	

53. Zungenfilet ^{A,G,Q,T,1,2}	13,00
Zartes Fischfilet gebacken, serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	
55. Garnelen & Calamari Variation ^{A,G,Q,1,2}	15,80
Garnelen und Calamari serviert mit Zaziki und Kurkuma-Reis	
57. Meeresteller ^{A,G,Q,T,1,2}	17,50
Garnelen, Tintenfisch, Sardinen und Fischfilet serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	

Fischgerichte vom Grill

Alle Fischgerichte werden mit Salat der Saison serviert

62. Seehecht ^{A,G,T,Q,1,2}	15,20
Gegrillte Seehechtfilets serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	
68. Grill Baby Calamari ^{A,W,Q,1,2}	15,90
Baby Calamari gegrillt, serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	
69. Grill Calamari ^{A,W,Q,1,2}	15,20
Calamari am Spieß gegrillt, serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	

Fleischgerichte vom Grill

Alle Fleischgerichte vom Grill werden mit Salat der Saison serviert

71. Bifteki ^{Q,H,P,E,G}	14,30
Hacksteak mit Schafskäsefüllung serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	
72. Souvlaki ^{H,A,Q}	12,90
Zwei Spieße mageres Schweinefleisch pikant gewürzt und gegrillt, serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	
76. Gyros ^{H,Q}	12,80
Fein gewürztes, geschnetzeltes Fleisch vom Drehspieß serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	
77. Gyros Pita ^{A,H,Q,1,2}	13,40
Fladenbrot mit Gyros, serviert mit Pommes und Zaziki	
95. Hähnchen-Gyros ^{Y,H,Q,1,2}	13,40
Gyros aus Hähnchenfleisch serviert mit Pommes und Zaziki	
79. Lammkoteletts ^{H,Q}	19,10
Saftig gegrillt mit Pommes und Zaziki	
80. Rinderleber ^{H,Q}	13,40
Gegrillt mit gebratenen Zwiebeln und Kurkuma-Reis	
81. Bauernspieß ^{H,Q}	16,90
Lende gefüllt mit Schafskäse, Paprika und Zwiebeln und serviert mit Kurkuma-Reis	

Variationen vom Grill

Alle Variationen vom Grill werden mit Salat der Saison serviert

84. Village-Teller ^{H,Q}	14,10
1 Steak, 1 Souvlaki, Gyros serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	
85. Country-Teller ^{H,Q,P,E,G}	14,10
1 Keftedaki, 1 Souvlaki, Gyros serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	
86. Classic-Teller ^{H,Q}	16,90
1 Souvlaki, 1 Lammkotelett, Gyros und Leber serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	
88. Gyros & Calamari ^{H,Q,W,A}	14,30
Eine gute Kombination aus Fisch und Fleisch serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	
89. Souvlaki & Calamari ^{H,Q,W,A}	14,30
Eine gute Kombination aus Fisch und Fleisch serviert mit Kurkuma-Reis und Zaziki	
75. Gyros-Souvlaki ^{H,Q}	13,40
1 Souvlaki und Gyros serviert mit Kurkuma-Reis uns Zaziki	

Brandy Gerichte

Alle Brandy Gerichte werden mit Salat der Saison serviert

78. Gyros Brandy ^{Y,H,Q,1,2}	14,30
Knuspriges Gyros mit Metaxasauce, Pilze und Käse überbacken, serviert mit Pommes	
73. Souvlaki Brandy ^{Y,H,Q,1,2}	14,30
2 Souvlaki mit Metaxasauce, Pilze und Käse überbacken, serviert mit Pommes	
96. Hühnerbrustfilet Brandy ^{Y,H,Q,1,2}	14,30
Hühnerbrustfilet in Metaxasauce, Pilzen und Käse überbacken, serviert mit Pommes	
98. Putenbrustfilet Brandy ^{Y,H,Q,1,2}	14,30
Putenbrustfilet in Metaxasauce, Pilzen und Käse überbacken, serviert mit Pommes	

Internationale Klassiker

Alle internationale Klassiker werden mit Salat der Saison serviert

91. Schnitzel Wiener Art ^{A,E,H,Q}	12,50
Paniert, goldbraun gebraten dazu Pommes	
93. Cordon Bleu ^{A,E,H,Q,1,2}	13,40
Vom Schwein (Vorderschinken) dazu Pommes	
102. Moussaka ^{A,E,H,U,Q,3}	13,90
Griechischer Auflauf mit frischen Auberginen, Kartoffeln und Hackfleisch in cremiger Béchamelsauce	